

## **Die PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY: Aus- und Weiterbildung für Berufe mit Zukunft**

Warum Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainer gefragter denn je sein werden

**Wien. Es gibt Bereiche, die scheinen sich auf den ersten Blick immer weiter voneinander zu entfernen. So wie digitaler Lifestyle versus regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung zum Beispiel. Möchte man meinen. Ein genauer Blick in die Thematik zeigt: Das Bedürfnis fit und gesund zu sein steigt mit der Zunahme von Hektik und Automatisierung in unserem Leben. Berufen wie Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainern gehört die Zukunft. Gut zu wissen: Die PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY mit Sitz in Wien bietet dafür ein breitgefächertes Angebot auf höchstem Niveau.**

Die Video-Konferenz um 9 Uhr morgens, der Stau auf der Autobahn, der schnelle Burger zwischendurch: Termine, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung prägen unseren Arbeitsalltag. Kindern fehlt vielfach ein geeigneter Freiraum zur Bewegung. Die Folgen sind hinlänglich bekannt: Neben Übergewicht berichten Ärzte unter anderem von einer Zunahme an Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen über alle Altersstufen hinweg.

### **Zurück zur Gesundheit: Die Mission der PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY**

*„Sport, Training und die richtige Ernährung sind wichtige Eckpfeiler unserer Gesundheit. Als Gründer und Leiter der PFA ist es mir ein persönliches Anliegen, möglichst viele Menschen zu Sport, dem richtigen Training und Bewegung zu motivieren, um langfristig gesund und glücklich zu sein.“* Mag. Mike Mayrbrugger, Gründer und Leiter der PFA, gibt mit diesem Leitspruch die Richtung des Unternehmens vor. 15 verschiedene Ausbildungen aus den Bereichen Gesundheit und Ernährung werden mittlerweile an der PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY angeboten. Die Gesundheitsbranche wächst permanent und es kommen immer weitere, höchst interessante Spezialisierungen dazu.

### **Ausbildung bei PFA: Mehr als „nur“ Fitness und Gesundheit**

Wer als Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainer arbeitet, braucht Wissen, das über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Bewegungsapparates hinausgeht. *„In einem boomenden Fitnessmarkt werden viele qualifizierte TrainerInnen benötigt. Eine fundierte und professionelle Ausbildung ist der wichtigste Schritt, um in der Fitnessbranche richtig zu starten“*, so Johannes Cimzar, Bsc., Ausbildungsleiter der PFA. Geboten werden Lerninhalte, die künftigen TrainerInnen wertvolles Rüstzeug für ein kompetentes Auftreten als Gesundheits- und Fitness-Spezialisten in die Hand geben. So ergänzen Englisch-Kurse, Wissen über Marketing und Sales oder Selbstmarketing-Training die Ausbildung. **Workshops** zu aktuellen Branchenthemen bereichern das Angebot zusätzlich. Persönliche Betreuung vor, während und nach den Ausbildungen ist Mike Mayrbrugger und Johannes Cimzar besonders wichtig. Dank eines hochkarätigen Netzwerks ist es möglich, AbsolventInnen auch bei der Jobsuche zu unterstützen. Die begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs gewährleistet eine hohe Unterrichtsqualität.

### **Modulartiger Aufbau in Wochenkursen oder berufsbegleitenden Wochenendkursen**

Die PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY will möglichst vielen Interessierten einen einfachen Zugang zu den Fitness-, Gesundheit- und Personaltrainer-Ausbildungen bieten. Durch den modulartigen Aufbau ist ein Einstieg in die Kurse jederzeit möglich. Sie werden sowohl als Wochenkurse als auch als berufsbegleitende Wochenendkurse angeboten. Ebenso wichtig: Die **Förderungsangebote** von Bund und Bundesländern, nachzulesen auf [Bildungsförderungsdatenbanken und Internetplattformen](#). Der Aufnahme geht ein persönliches Erstgespräch voraus. Eigene körperliche Fitness, sportliches Interesse sowie ein ärztliches Gesundheitsattest sind Voraussetzungen für eine Teilnahme.

## **Digitales Zeitalter und täglicher Ansporn zur Bewegung: So schließt sich der Kreis**

Digitaler Lifestyle und Sport: Die Jobaussichten für Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainer sind besser denn je! **Online-Kurse, Vlogs, Bloggen** - die Reichweite zu potentiellen KundInnen erhöht sich ständig. Neben den bisherigen Beschäftigungsmöglichkeiten bei Sport- und Freizeitanlagen oder Gesundheitseinrichtungen besteht auch die Möglichkeit, als selbstständiger Trainer KlientInnen online zu beraten und zu coachen. Körperliche Fitness steigert auch die Produktivität am Arbeitsplatz. Im Sinne einer gelungenen **Work-Life-Integration** ist es eine schöne und gleichzeitig realistische Vision, als Coach immer mehr Fitnessangebote in Betriebe zu bringen. Für eine langfristige Gesundheit und Zufriedenheit aller, ganz im Sinne des Leitbilds der PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY.

## **PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY: Standorte, Ausbildungsteam und Kooperationspartner**

Das über 210 m<sup>2</sup> große und modern ausgestattete Ausbildungszentrum der PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY FITNESS befindet sich im **IZD-Tower in 1220 Wien**. Dank der Kooperation mit dem international bekannten **Fitnessstudio Holmes Place VIC** und der direkten Anbindung im selben Gebäude finden die Praxis-Einheiten auf circa 5.000 m<sup>2</sup> in mehreren Schulungssälen und Fitnessstudio-Bereichen statt. Weitere Standorte in **Graz, Salzburg und Innsbruck** ermöglichen es Interessierten in den Bundesländern, die Ausbildung zum Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainer in Anspruch zu nehmen. Die Vortragenden der PFA sind renommierte ExpertInnen aus den Bereichen Personal- und Fitnesstraining, Sport-, Ernährungs- und Wirtschaftswissenschaften, Medizin, Pädagogik sowie Physio- und Sporttherapie. Die PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY ist ein qualitativ geprüfter und zertifizierter Anbieter für die Aus- und Weiterbildung von Fitness-, Gesundheits- und Personaltrainern. Das Unternehmen ist im Verzeichnis der Ö-Cert Qualitätsanbieter unter [www.oe-cert.at](http://www.oe-cert.at) gelistet.

### **Pressekontakt:**

Mag. Mike Mayrbrugger, Geschäftsführer und Inhaber der PFA  
Johannes Cimzar, Bsc., Geschäftsführer und Ausbildungsleiter der PFA  
PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY Wien  
Wagramerstraße 19/Top 002  
1220 Wien  
T: +43 676 60 13 730  
W: [www.pfa-fitness.at](http://www.pfa-fitness.at)  
E: [info@pfa-fitness.at](mailto:info@pfa-fitness.at)